



เขื่อนสิริกิติ์ จัดอบรมหลักสูตร “การปฐมพยาบาลและการช่วยชีวิตเบื้องต้น”



เมื่อวันที่ 27 ตุลาคม 2558 นายพิพัทธ์ คงสินทวีสุข ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์-บริหาร เป็นประธานในพิธีเปิดการอบรมหลักสูตร “การปฐมพยาบาลและการช่วยชีวิตเบื้องต้น” มี นางสาวพัชราภรณ์ ยองเพชร นักวิทยาศาสตร์ระดับ 4 แผนกความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเขื่อนสิริกิติ์ เป็นผู้กล่าวรายงาน มีผู้ปฏิบัติงาน และลูกจ้างหน่วยงานภายในเขื่อนสิริกิติ์ เข้าอบรมจำนวน 42 คน ณ ห้องมณีน่าน ร้านอาหารระเบียงน่าน เขื่อนสิริกิติ์

นายพิพัทธ์ คงสินทวีสุข ช.อชส-ท. กล่าวว่า ปัจจุบันจะเห็นได้ว่าการเกิดอุบัติเหตุหรือเจ็บป่วยกะทันหัน เป็นสิ่งที่ไม่มีความสามารถคาดคิดได้ และมักเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา เพราะฉะนั้นการให้ความช่วยเหลือเบื้องต้นโดยใช้เครื่องมือ หรืออุปกรณ์ที่พอจะหาได้ในบริเวณนั้น จะเป็นการช่วยบรรเทาอาการของผู้ป่วย และช่วยให้ผู้ป่วยได้รับอันตรายน้อยลงก่อนที่จะนำส่งโรงพยาบาล รวมถึงเพื่อให้แพทย์ทำการรักษาพยาบาลต่อไป ดังนั้น การอบรมหลักสูตร “การปฐมพยาบาลและการช่วยชีวิตเบื้องต้น” จึงมีความจำเป็นต่อผู้ปฏิบัติงาน และลูกจ้าง ที่จะสามารถนำไปช่วยเพื่อนร่วมงาน และผู้ใกล้ชิด ที่มีโอกาสจะประสบเหตุในพื้นที่ทำงาน หรือที่อยู่อาศัยได้ตลอดเวลา และต้องมีความรู้ความเข้าใจในหลักการ และวิธีการในการปฐมพยาบาลและการช่วยชีวิตเบื้องต้นอย่างถูกวิธี เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิต ลดการเกิดความพิการ ช่วยฟื้นคืนชีพ จนกระทั่งลดค่าใช้จ่ายทางด้านค่ารักษาพยาบาล ซึ่งก่อให้เกิดประโยชน์ต่อตนเอง และผู้อื่นด้วย



นายพิพัทธ์ คงสินทวีสุข
ช.อชส-ท.





นางสาวพัชราภรณ์ ยองเพชร
วท.4

นางสาวพัชราภรณ์ ยองเพชร วท.4 กล่าวว่า กิจกรรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ นอกจากนี้ยังได้ฝึกวิธีการปฏิบัติที่ถูกต้องในเรื่องการปฐมพยาบาลและการช่วยชีวิตเบื้องต้นเนื่องจากอุบัติเหตุ หรือเจ็บป่วยกระทันหัน เหตุการณ์เหล่านี้มักเกิดขึ้นนอกโรงพยาบาล เช่น ที่ทำงาน หรือที่พักอาศัย ฉะนั้น การช่วยชีวิตอย่างทันท่วงทีนั้น จึงต้องเป็นการช่วยจากเพื่อนร่วมงาน หรือญาติมิตร คนใกล้ชิดที่อยู่ในเหตุการณ์ ซึ่งบุคคลเหล่านั้นต้องสามารถทำการช่วยชีวิตเบื้องต้นได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ เพื่อให้พ้นจากอันตรายแก่ชีวิต หรือความพิการก่อนนำส่งโรงพยาบาล การอบรมครั้งนี้ได้รับความอนุเคราะห์ที่มหาวิทยาลัยจากโรงพยาบาลน้ำป่าด อำเภอน้ำป่าด จังหวัดอุดรธานี ซึ่งเป็นผู้ที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญ และมีประสบการณ์ ในเรื่องการปฐมพยาบาลและการช่วยชีวิตเบื้องต้นเป็นอย่างดี จำนวน 3 คน ประกอบด้วย นายแพทย์ปิยนาท ตรงต่อกิจ นางกมลลักษณ์ ปาตี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ และนายอาณัติ แก้วกึ่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติการ ร่วมให้ความรู้ในครั้งนี้

ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อจัดทำแผน ปี 2559



นายพงษ์เทพ จันทร์ปุม
วิศวกรระดับ 11 เชื้อนสิริกิติ์



เมื่อวันที่ 26 ตุลาคม 2558 นายพงษ์เทพ จันทร์ปุม วิศวกรระดับ 11 เชื้อนสิริกิติ์ เป็นประธานการประชุมจัดทำแผนเชิงปฏิบัติการเชื้อนสิริกิติ์ ปี 2559 โดยมี นายบรรจง ศรีสอาด หัวหน้ากองเดินเครื่องเชื้อนสิริกิติ์ นายกิตติศักดิ์ ล้ออุทัย หัวหน้ากองบำรุงรักษาโรงไฟฟ้าเชื้อนสิริกิติ์ พร้อมคณะวิชาการและวางแผนเชื้อนสิริกิติ์ ผู้ปฏิบัติงานกองเดินเครื่องเชื้อนสิริกิติ์ และกองบำรุงรักษาโรงไฟฟ้าเชื้อนสิริกิติ์ เข้าร่วมประชุม ณ ห้องประชุมโรงไฟฟ้าเชื้อนสิริกิติ์

ทั้งนี้ การจัดทำแผนดังกล่าว เพื่อใช้เป็นแนวทางสำหรับการดำเนินงานเชื้อนสิริกิติ์ ในปี 2559 ภายใต้วิสัยทัศน์ รวฟ. และ ชพน. ที่ว่า “เป็นผู้ผลิตไฟฟ้าที่มีสมรรถนะสูงระดับ Global Top Quartile ปี 2562” พร้อมกันนี้ได้ร่วมกันพิจารณาจัดทำแผนเพื่อให้สอดคล้องกับทิศทาง ชพน. โดยมุ่งเน้นการพัฒนาสู่ความเป็นเลิศ ตามแนวทางการบริหารจัดการด้วยระบบคุณภาพ ตามเกณฑ์รางวัลคุณภาพแห่งชาติ (TQA)



คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน สำนักงานใหญ่ กฟพ. (คปอส.สนง.)

เชื่อนสิริกิติ์ ร่วมงานสืบสานวัฒนธรรมประเพณี และของดีอำเภอท่าปลา ประจำปี 2558



เมื่อวันที่ 26 ตุลาคม 2558 ณ สนามกีฬาโรงเรียนท่าปลาประชาอุทิศ นายณรงค์ฤทธิ์ พิพัฒน์ หัวหน้ากองบำรุงรักษาโยธา เชื่อนสิริกิติ์ ร่วมในพิธีเปิดนิทรรศการสืบสานวัฒนธรรมของดีอำเภอท่าปลา ประจำปี 2558 งานดังกล่าวจัดขึ้นระหว่างวันที่ 26-27 ตุลาคม 2558 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน และส่งเสริมการท่องเที่ยวในอำเภอท่าปลา มี นายพีระศักดิ์ พอจิต รองประธานสภานิติบัญญัติแห่งชาติ เป็นประธานในพิธีเปิดงาน ว่าที่ร้อยตรี พยุงศักดิ์ สุวรรณโณ นายอำเภอท่าปลา กล่าวรายงาน มี นายวิระชัย ภูเพียงใจ รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์ หัวหน้าส่วนราชการ ผู้นำท้องที่ ผู้นำท้องถิ่น ราษฎร และเยาวชนในพื้นที่ เข้าร่วมในพิธี



ในส่วนของ กฟผ.เชื่อนสิริกิติ์ ได้สนับสนุนเงินจำนวน 2,000 บาท ในการจัดงานนิทรรศการฯ โดยมี นายจักรพันธ์ สุวรรณภักดี ปลัดอำเภอท่าปลาอาวุโส เป็นผู้รับมอบ พร้อมกันนี้ ร้านอาหารระเบียงน่านเชื่อนสิริกิติ์ นำเมนู “ยำปลาชิวแก้ว” อาหารขึ้นชื่อของเชื่อนสิริกิติ์ ไปร่วมออกร้านจำหน่าย โดยรายได้ทั้งหมดสนับสนุนงานด้านการกุศลของกิ่งกาชาดอำเภอท่าปลา



โครงการดูแลผู้สูงอายุ ใส่ใจผู้เสียสละ ครั้งที่ 2 ประจำเดือนตุลาคม



เมื่อวันที่ 28 ตุลาคม 2558 นายพงศธร สว่างเนตร หัวหน้ากองบริหารเชื่อนสิริกิติ์ พร้อมด้วย ผู้ปฏิบัติงานเชื่อนสิริกิติ์ ร่วมกับ นางสาวปรพร ทองหลวง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลท่าปลา และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลท่าปลา และตำบลหาดลำ ลงพื้นที่เยี่ยมเยียนผู้สูงอายุตำบลท่าปลาและตำบลหาดลำ ทั้งนี้ คณะฯ ได้พูดคุยให้กำลังใจ พร้อมทั้งสอบถามความเป็นอยู่ และตรวจสุขภาพเบื้องต้น พร้อมมอบยารักษาโรค น้ำดื่มเหินือเชื่อน ขนม และนมกล่อง ให้กับผู้สูงอายุ จำนวน 8 คน ประกอบด้วย นายหนา ทูมมาจันทร์ อายุ 85 ปี นายมูล เจริญคำ อายุ 96 ปี นางยาย คันธชมภู อายุ 87 ปี นางวัน วงศ์ชัย อายุ 81 ปี นางทอง โทนดี อายุ 84 ปี นางบุญมี พรหมสา อายุ 81 ปี นายแห มูลผา อายุ 81 ปี และนางพิน คงทน อายุ 80 ปี



“ กฟผ. เชื่อนสิริกิติ์ ดูแลผู้สูงอายุ ใส่ใจผู้เสียสละ ”

การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (กฟผ.) เชื่อนสิริกิติ์

ขอเชิญเข้าร่วมการแข่งขัน

“เดิน-วิ่ง เชื่อนสิริกิติ์ มีนิมธารอน” ครั้งที่ 6

วันเสาร์ที่ 12 ธันวาคม 2558

ณ การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย เชื่อนสิริกิติ์ จ.อุตรดิตถ์

กฟผ.
ผลิตไฟฟ้าเพื่อความสุขของคนไทย



ช.อชส-ท. ให้การต้อนรับคณะจากโครงการค่ายเยาวชนอนุรักษ์สายส่ง



เมื่อวันที่ 27 ตุลาคม 2558 ณ ห้องมณีน่าน ร้านอาหารระเปียงน่าน เชื้อนสิริกิติ์ นายพิพัตต์ คงสินทวีสุข ผู้ช่วยผู้อำนวยการเชื้อนสิริกิติ์-บริหาร ให้การต้อนรับนายสมเกียรติ พันัสชัย ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายปฏิบัติการภาคเหนือ-บริหาร นายเกรียงชัย เปลื้องนุช หัวหน้ากองบริหารฝ่ายปฏิบัติการภาคเหนือ พร้อมคณะผู้บริหาร ผู้ปฏิบัติงาน จากฝ่ายปฏิบัติการภาคเหนือ ผู้บริหารสถานศึกษา และเยาวชน ในโอกาสเดินทางมาเข้าค่ายเยาวชนตามโครงการค่ายเยาวชนอนุรักษ์สายส่ง ประจำปี 2558 ระหว่างวันที่ 27-29 ตุลาคม 2558 ณ เชื้อนสิริกิติ์



FIRM-C
ค่านิยมองค์การ กฟผ.

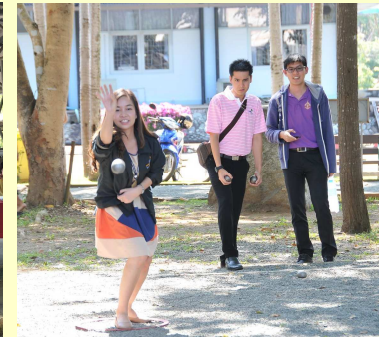
- **Fairness**
ตั้งมั่นในความเป็นธรรม
- **Integrity**
ยึดมั่นในคุณธรรม
- **Responsibility & Accountability**
สำนึกในความรับผิดชอบและหน้าที่
- **Mutual Respect**
เคารพในคุณค่าของคน
- **Commitment to Continuous Improvement and Teamwork**
มุ่งมั่นในการพัฒนาอย่างต่อเนื่องและทำงานเป็นทีม

กีฬาเปตองสัมพันธ์ สร้างสรรค์ สามัคคี ด้านยาเสพติด เชื้อนสิริกิติ์ ครั้งที่ 4 ประจำปี 2558



เมื่อวันที่ 20 ตุลาคม 2558 นายพงษ์เทพ จันทรปุ้ม วิศวกรระดับ 11 เชื้อนสิริกิติ์ เป็นประธานในพิธีเปิดการแข่งขันกีฬาเปตองสัมพันธ์ สร้างสรรค์ สามัคคี ด้านยาเสพติด เชื้อนสิริกิติ์ ครั้งที่ 4 ประจำปี 2558 มีนางสาววิรัชพร โรจนุตตะ นักคอมพิวเตอร์ระดับ 7 ในฐานะประธานชมรมเปตองเชื้อนสิริกิติ์ เป็นผู้กล่าวรายงาน การจัดการแข่งขันในครั้งนี้ จัดขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้เยาวชน และประชาชนภายในเชื้อนสิริกิติ์และรอบเชื้อนสิริกิติ์ ได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ด้วยการเล่นกีฬา อีกทั้งยังได้รู้จักกีฬาเปตองเพิ่มมากยิ่งขึ้น โดยมีผู้เข้าร่วมแข่งขันจำนวน 40 คน ณ สนามเปตอง เชื้อนสิริกิติ์

นายพงษ์เทพ จันทรปุ้ม วศ.11 เชื้อนสิริกิติ์ กล่าวว่า มีความรู้สึกยินดีเป็นอย่างยิ่งที่ได้รับเกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดการแข่งขันในวันนี้ ผมชื่นชมในความตั้งใจของชมรมกีฬาเปตองเชื้อนสิริกิติ์ ที่เห็นความสำคัญของการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ นอกจากนี้การออกกำลังกายยังเป็นการสร้างความรัก ความสามัคคี สร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่าง กฟผ. กับ ชุมชนรอบๆ เชื้อน การแข่งขันในครั้งนี้จัดขึ้น เพื่อให้เยาวชนภายในเชื้อนสิริกิติ์ ผู้ปฏิบัติงาน ลูกจ้าง นักศึกษาฝึกงาน ครอบครัวของผู้ปฏิบัติงาน เยาวชนในพื้นที่รอบเชื้อนสิริกิติ์ สมาชิก อบต. ของชุมชนรอบเชื้อนสิริกิติ์ ได้ทำกิจกรรมร่วมกัน ซึ่งถือเป็นเรื่องที่ดีมากโดยจากการสังเกตพบว่าทุกท่านต่างมีความสุขในการร่วมกิจกรรม



ช่วยกันประหยัดไฟ



ฉลาดใช้พลังงาน



เครื่องปรับอากาศ 1 เครื่อง 12,000 บีทียู
ทำงานวันละ 8 ชม. จะใช้พลังงานประมาณ 2,800 หน่วย/ปี
ถ้า **ตั้งแอร์ 7 องศา** สามารถประหยัดไฟได้ 10%
หรือประมาณ 2,000 ล้านหน่วย/ปี คิดเป็นเงินที่
ประหยัดได้ 6,000 ล้านบาท/ปี



เครื่องปรับอากาศ 12,000 บีทียู
ปรับอุณหภูมิเพิ่มขึ้น 1 องศา จาก 25°C เป็น 26°C
จะประหยัดไฟได้น้อย 10%
หากใช้งานเป็นเวลา 8 ชม. จะประหยัดได้ 2 บาท/วัน
หรือ ประมาณปีละ 730 บาท



น้ำ คือ ชีวิต กฟผ.เขื่อนสิริกิติ์ เข้มชุมชน



กฟผ.

ผลิตไฟฟ้าเพื่อความสุขของคนไทย

การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (กฟผ.) เชื้อนสิริกิติ์

ขอเชิญเข้าร่วมการแข่งขัน

“เดิน-วิ่ง เชื้อนสิริกิติ์ มินิมารารอน” ครั้งที่ 6

วันเสาร์ที่ 12 ธันวาคม 2558

ณ เชื้อนสิริกิติ์ อ.ท่าปลา จ.อุตรดิตถ์



กำหนดการรับสมัคร

- รับสมัครตั้งแต่วันที่นี้เป็นต้นไป
- สมัครหน้างานช่วงบ่ายวันที่ 11 ธันวาคม 2558 เวลา 13.00-20.00 น.
และเช้าวันที่ 12 ธันวาคม 2558 เวลา 05.00-06.00 น. บริเวณกองอำนวยการจัดงาน
- เพื่อความสะดวก ท่านสามารถสมัครล่วงหน้าได้ที่ www.sirikitdam.egat.com
โดยโอนเงินผ่านธนาคารกรุงไทย สาขาอุตรดิตถ์
ชื่อบัญชี นายสุรน ขุนทอง บัญชีออมทรัพย์เลขที่ 510-0-56788-0
พร้อมแจ้งการโอนเงินทางโทรศัพท์ หมายเลข 0-5546-1134
หรือ มือถือ 08-1474-7539

ดูรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์เชื้อนสิริกิติ์

<http://www.sirikitdam.egat.com>

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

หัวหน้ากลุ่มงานนิเทศการ เชื้อนสิริกิติ์

คุณสุรน ขุนทอง โทรศัพท์ 055-461150-6 ต่อ 3500
มือถือ 08-1474-7539

ชมรมกีฬาวิ่งเพื่อสุขภาพ กฟผ.

คุณพงษ์สิทธิ์ สิริฤกษ์อุดมพร โทรศัพท์ 02-436-6020
มือถือ 08-1906-9059

คณะทำงานด้านเลขานุการ

คุณพงษ์สรร สว่างนตส โทรศัพท์ 055-461150-6 ต่อ 3400
มือถือ 08-1888-7985

คุณชัชยา สมอ่อน โทรศัพท์ 055-461150-8 ต่อ 3097
มือถือ 08-9461-1161

ประชาสัมพันธ์การจัดงาน

คุณชัยวิทย์ ยาวีลา โทรศัพท์ 055-461150-6 ต่อ 3030
มือถือ 08-1886-5359

จัดทำโดยแผนกประชาสัมพันธ์และชุมชนสัมพันธ์ เชื้อนสิริกิติ์



เทศกาลท่องเที่ยวแม่เมาะ ครั้งที่ 13

ร่วมกระชับไหล่เหล่าซูปตาร์เมืองไทยแบบใกล้ชิด
กับการแสดงหลากหลายรูปแบบ เพลิดเพลินกับเครื่องเล่น
และกิจกรรมบันเทิงมากมาย

ชมฟรีตลอดงาน

มาแล้ว...
คุณจะรัก

พบกันที่เดิม

27-29 พฤศจิกายน 2558

เวลา 10.00 น. เป็นต้นไป

ณ กฟผ. แม่เมาะ จ.ลำปาง



จัดทำโดย แผนกประชาสัมพันธ์และชุมชนสัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์ ๔๐ หมู่ ๑๐ ต.ผาเลือด อ.ท่าปลา จ.อุตรดิตถ์ ๕๓๑๙๐ โทรศัพท์ ๐๔-๗๕๕-๓๐๓๐-๒
ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์-ปฏิบัติการ ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์-บริหาร และวิศวกรระดับ ๑๑
บรรณาธิการ หัวหน้าแผนกประชาสัมพันธ์และชุมชนสัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์ กองบรรณาธิการ แผนกประชาสัมพันธ์และชุมชนสัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์